

# 5月 えんだより

令和7年5月1日 いなみこども園

若葉の緑が目にも染みる頃、心地よい季節を迎えました。ゴールデンウィークが始まります。出掛ける時は安全運転を心がけ、生活リズムを崩さないよう無理なく計画し、体調を崩さないようにしましょう。今月は戸外で自然に触れながら、遊びの楽しさを十分に味わいたいと思います。



## 5月の予定

- 1日(木) 英語であそぼう(ゆり、あやめ)
- 2日(金) こども日の集い(4、5歳児)
- 9日(金) 芋苗植え(5歳児) ※雨天時：12日おはなし会(4歳児)
- 12日(月) リズム運動(4、5歳児)
- 13日(火) クッキング「柏餅」(4、5歳児)
- 14日(水) 英語であそぼう(もみじ、きく、すみれ)
- 15日(木) 英語であそぼう(たんぼぼ、ゆり、あやめ) 内科検診(3、5歳児) 運動器検診(5歳児)
- 16日(金) おはなし会(5歳児)
- 19日(月) 避難訓練(おはなし)
- 20日(火) リズム運動(4、5歳児) 保育料振り替え日
- 21日(水) 英語であそぼう(もみじ、きく、すみれ)
- 22日(木) 英語であそぼう(たんぼぼ、ゆり、あやめ)
- 23日(金) 春の遠足
- 26日(月) 体操教室(4、5歳児) 身体測定(3歳児)
- 27日(火) 尿検査(全園児) 身体測定(さくら、4歳児)
- 28日(水) 英語であそぼう(もみじ、きく、すみれ) 尿検査予備日 身体測定(もも、5歳児)
- 29日(木) 英語であそぼう(たんぼぼ、ゆり、あやめ) 歯科検診(0、1、2、4歳児) 身体測定(ひまわり、ふじ)
- 30日(金) 誕生会
- 6月 7日(土) 保育参観(3、4、5歳児)
- 14日(土) 保育参観(0、1、2歳児)



**クラス写真撮影**

14日(水)以降の全員揃ったクラスから写真撮影を行います。3~5歳児は、制服上下、白ブラウスまたはポロシャツ、白靴下を着用するか持ってきて下さい。

## クッキング (4、5歳児)

13日(火)に柏餅作りを行います。爪は短く切っておいてください。

- 〈持ち物〉
- エプロン
  - 三角巾
  - マスク



## 春の遠足



- とき 5月23日(金)
- 場所 4、5歳児：御坊総合運動公園  
0~3歳児：園の周辺を散歩します。
- 服装 3~5歳児：体操服上下  
0~2歳児：自由(動きやすい服装)です。
- 持ち物 4、5歳児：リュックサック(通園バック可)、弁当、水筒、おやつ、シート、ナイロン袋、ハンカチ、ティッシュ  
0~3歳児：普段の持ち物、お弁当(ピックは使用しないで下さい)、水筒、おやつ
- ※全ての持ち物に名前を記入して下さい。

※雨天時は園で遠足ごっこを計画しています。  
☆4、5歳児は遠足のお知らせプリントを後日配布します。

## 保護者対象の絵本貸し出しについて

連絡帳または職員に直接、書名をお知らせください。貸出期間は、貸出日より1週間です。

- いけいけどんどん！ 宇治勲
  - うんこしりとり tupera tupera
  - おうさまのまえでみぎむけーみぎ 柏原佳世子
  - おとまりのひ 中川ひろたか
  - オニのサラリーマン じごくのしんにゅう 富安陽子
  - おふろおじゃまします たしろちさと
  - かえるぴよこぴよこ みなみじゅんこ
  - かみさまからの おくりもの ひぐちみちこ
  - きりんのこがせのびをしています 林木林
  - ゴー・ゴー・ゴール！ さこんらんこ
  - しゃっくりがいこつ マジュー・カイター
  - しまさんとこねこねハンバーグ タサン志麻
  - しろいかみのサーカス たにうちつねお
  - てっかくん さとうめぐみ
  - てがみをください やましたはるお
  - とんでいったりんご ふくだとしお
  - ねこねこ10びきのねこ マティン・レマン
  - ネムネムのじかん ヴィ・パニス
  - はがぬけたに~ フィリケえつこ
  - ハリネズミのチクチク ふくざわゆみこ
  - ぼくは犬や ペクヒナ
  - まくらのせんになん そこのあなたの巻 かがくいひろし
  - もしもぼくがよそのうちのいぬだったら きたやまようこ
  - よくみると… Shimizu
  - リゼッテとみどりのくつしたかたいぼう カリーナ・ヴァルクス
- 〈一般図書〉
- イラストでよくわかる！息子のトリセツ 黒川伊保子
  - おうち性教育はじめます フクチマミ
  - 最新子連れ防災BOOK 富川万美
  - 誰かについて話したくなる、おもしろ雑学・厳選300+2 雑学研究会
  - ちいさいことにイライラしなくなる本 大嶋信頼

## お知らせとお願い

- ◆3~5歳児は、5月2日に着替え袋を持ち帰ります。半袖等に入れ替えをお願いします。また、汚れ物を入れるナイロン袋(名前記入)2枚を通園カバンに入れておいてください。
- ◆新学期が始まって、ひと月が過ぎました。園生活に慣れてきたとはいえ、まだまだ緊張する場面もあります。疲れが残らないように、早めの就寝を心がけて下さい。また、朝の健康観察を丁寧に、体調の変化に早めに気づけるようにしましょう。
- ◆勤務時間、通勤時間が16時半以降になる方以外は、16時半までのお迎えをお願いします。また、降園時に園庭を開放します(15:30~16:15)。お子さんと一緒に通園カバンを車に置いてから遊び始めてください。16時15分に終わりのチャイムを鳴らしますので、片付けをして、降園してください。
- ◆今年度も県教育委員会の訪問(研修)を8月8日(金)に予定しています。その日は半日保育になります。ご理解とご協力をお願いします。
- ◆「おがスマ」活用のご協力、ありがとうございます。複数の方が送迎されるご家庭で登降園カードがもう1枚必要な方は、担任までお知らせください。



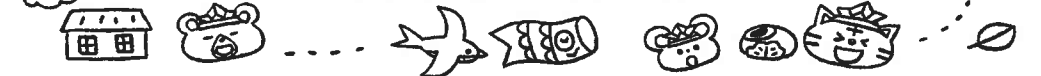
## …衣替え…

6月2日は衣替えです。夏制服・夏帽子・体操ズボン・体操服またはTシャツです。暑い日が続くと予想されますので、移行期間を設けます。移行期間は、4月30日(水)~5月31日(土)です。

## 5月生まれのおともだち

- 〈1歳になります〉
  - 13日 まるやま きおくん
  - 14日 おかだ ことはちゃん
- 〈2歳になります〉
  - 2日 さかい ひまりちゃん
- 〈3歳になります〉
  - 9日 たまき しおりちゃん
- 〈4歳になります〉
  - 17日 くぼ のあちゃん
- 〈5歳になります〉
  - 12日 しみず いとちゃん
  - 14日 なかい そういちくん
  - 19日 ふるた ことねちゃん
  - 25日 さかい ぼくちゃん
  - 28日 たけした えまちゃん
  - ふじ あいなちゃん
- 〈6歳になります〉
  - 14日 たまき ういとくん
  - 15日 おおの せりなちゃん
  - 20日 たちばな えまちゃん

## おたんじょうび おめでとう!



## お知らせ

先日行われた保護者会総会で、令和7年度保護者会執行部会の役員が下記の通り決定しましたので連絡します。

- 会長 林 弘  
 副会長 藤藪 未来  
 書記 大野 真伍、寺岸 勇登  
 会計 楠本 晃大  
 地区役員代表(印南) 中井 佑哉  
 (稲原) 西原 芳和  
 (切目) 橋 佳祐  
 (清流) 谷 憲人



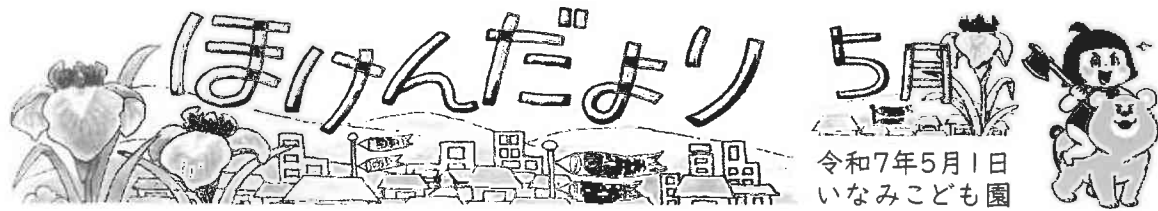
# 5月予定献立表

令和7年5月 いなみこども園

日	曜	献立名	使用する主な食材			おやつ
			黄：熱や力になる	赤：血や肉や骨になる	緑：体の調子を整える	
1	木	ごはん 肉団子の甘酢 ポテトサラダ 味噌汁 オレンジ	米 パン粉、片栗粉、砂糖、油 じゃがいも、マヨネーズ	合いびきミンチ、卵 ハム 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ きゅうり、人参 ねぎ オレンジ	ゼリー
2	金	ごはん 焼き魚 おひたし 味噌汁 バナナ	米 砂糖	鯖 ごま あげ、味噌、鰹節	ほうれん草、人参 大根、人参、ねぎ バナナ	牛乳 クリームワッフル
7	水	カレーライス キャベツのサラダ オレンジ	米、じゃがいも、油	豚肉	玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
8	木	ごはん 魚のフライ おひたし 味噌汁 バナナ	米 小麦粉、パン粉、油 砂糖	鰹、卵 ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	ほうれん草、人参 ねぎ バナナ	牛乳 スナックパン
9	金	ごはん 松風焼き 春雨サラダ 味噌汁 オレンジ	米 片栗粉、砂糖 春雨、マヨネーズ	鶏ミンチ、豚ミンチ、卵、米味噌 ハム あげ、味噌、鰹節	玉ねぎ、人参 きゅうり、人参 玉ねぎ、えのき、ねぎ オレンジ	りんごジュース 菓子
10	土	きつねうどん	うどん、砂糖	あげ、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
12	月	ごはん 魚の揚げ煮 おひたし 味噌汁 オレンジ	米 片栗粉、油 砂糖	白身魚 ごま あげ、味噌、鰹節	ほうれん草、人参 大根、人参、ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
13	火	ひじきごはん きゅうりの酢の物 味噌汁 バナナ	米、砂糖 砂糖	ひじき、鶏肉、あげ、ちくわ カニかまぼこ 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	人参 きゅうり ねぎ バナナ	<0～2歳児> 野菜ジュース、菓子 <3歳児～> 柏餅
14	水	チキンライス ツナサラダ ベーコンスープ オレンジ	米、油 マヨネーズ	鶏ミンチ ツナ ベーコン	玉ねぎ、人参 きゅうり、人参、コーン、キャベツ 玉ねぎ オレンジ	ジョア 菓子
15	木	五目そば 卵スープ チーズ バナナ	中華麺、片栗粉、油、ごま油	豚肉、いか 卵 チーズ	玉ねぎ、人参、竹の子、インゲン、キャベツ、ねぎ バナナ	おにぎり
16	金	ごはん 餃子 ゆで野菜 ゆで卵 味噌汁 オレンジ	米 小麦粉、パン粉、片栗粉、砂糖	豚肉、鶏肉、卵 卵 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	キャベツ、玉ねぎ、ニラ キャベツ ねぎ オレンジ	牛乳 ミルクパン
17	土	肉うどん	うどん、砂糖	豚肉、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	
19	月	具だくさんのそばろ井 おひたし 味噌汁 オレンジ	米、しらたき、砂糖 砂糖	鶏ミンチ、卵 ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	生姜、干し椎茸、人参、インゲン ほうれん草、人参 ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
20	火	ごはん 鮭のごまソースかけ 中華サラダ 味噌汁 バナナ	米 マヨネーズ 春雨、ごま油、砂糖	鮭、ごま ハム、卵 あげ、味噌、鰹節	キャベツ、きゅうり きゅうり、人参 玉ねぎ、人参、ねぎ バナナ	<0歳児> ヨーグルト <1歳児～> プリン
21	水	ハヤシライス コーンサラダ オレンジ	米、油 マヨネーズ	豚肉	玉ねぎ、人参、トマトピューレ キャベツ、きゅうり、人参、コーン オレンジ	ジョア 菓子
22	木	ごはん いかリング揚げ ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	米 小麦粉、パン粉、油	いか、卵 ハム あげ、味噌、鰹節	ごぼう、きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ バナナ	牛乳 菓子
23	金	春の遠足	弁当、水筒、おやつを用意お願いします。			
24	土	パン ジュース	パン ジュース			
26	月	柳川風井 おひたし 味噌汁 オレンジ	米、糸こんにゃく、砂糖 砂糖	豚肉、卵 ごま 豆腐、わかめ、あげ、味噌、鰹節	ごぼう、人参、ねぎ ほうれん草、人参 ねぎ オレンジ	<0歳児> ジュース、菓子 <1歳児～> ヤクルト、菓子
27	火	ごはん 蒸し魚のオロソースかけ 野菜サラダ 味噌汁 バナナ	米 マヨネーズ	白身魚 あげ、味噌、鰹節	キャベツ、人参、きゅうり 大根、人参、ねぎ バナナ	牛乳 菓子
28	水	ピラフ マカロニサラダ キャベツのスープ オレンジ	米、油 マカロニ、マヨネーズ じゃがいも	ベーコン、卵 ハム	玉ねぎ、人参、ピーマン きゅうり、人参 キャベツ、人参 オレンジ	ジョア 菓子
29	木	パン ミートスパゲティー 卵スープ 牛乳 バナナ	パン スパゲティー、油	合いびきミンチ 卵 牛乳	玉ねぎ、人参 バナナ	おにぎり
30	金	ごはん エビフライ スパゲティーサラダ 味噌汁 ケーキ(1歳児～) バナナ	米 小麦粉、パン粉、油 スパゲティー、マヨネーズ ケーキ	エビ、卵 ハム あげ、味噌、鰹節	きゅうり、人参 大根、人参、ねぎ バナナ	ヨーグルト
31	土	わかめうどん	うどん	わかめ、卵、かまぼこ、鰹節	ねぎ	



※材料の都合で変更があります。 じゃこ(2歳児～)と果物は毎日食べます。 おやつは長時間保育児のみです。



爽やかな風が吹き、瑞々しい緑が美しく映える季節になりました。こども園の園庭を見上げると、鮮やかなこいのぼりが悠々と泳いでいます。子どもたちもこの鯉のように、たくましく育ってほしいですね。



～ 欠席状況 (4/30現在) ～

溶連菌感染症で1名欠席しています。全体的に欠席者は少ないです。連休中も早寝・早起きを心掛け、体調を崩さないようにしましょう。

明後日からは4連休。旅行などの予定がある！というご家庭も多いのではないのでしょうか。外出先では安全に気を配り、楽しい思い出を作ってきてください。たくさん遊んだ後は、おうちの方とゆっくりお休みする日もとってあげてくださいね。



そろそろはじめましょう **熱中症予防**

5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がついていけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！

**水分補給**

水分をこまめにとろう

**睡眠**

ぐっすり眠れる環境を整えよう

**体調管理**

体調を整え丈夫な体を作ろう



健康診断が  
始まります！

毎日元気で楽しく過ごせるように、今月から来月にかけて健康診断を行います。検診の結果は後日お知らせします。

**園医さん紹介**

内科・運動器：  
大谷和正医師 (おおたにクリニック)

眼科：榎本みゆき医師 (えのもと眼科)

歯科：芝浩之医師 (シバデンタルクリニック)

**内科検診**

5月15日 (木) 3歳児, 5歳児  
6月5日 (木) 0歳児, 1歳児, 2歳児, 4歳児

☆心臓や肺の様子、皮膚の状態、からだの栄養状態などを調べます。



**運動器検診 (5月15日 (木) 5歳児)**

☆「運動器」とは、骨や関節、筋肉、靭帯、腱、神経など、体を動かすために必要な器官のことです。この運動器に異常がないかを見つけるための検診です。ご家庭でもお子さんの状態 (運動器の機能について) を観察していただき、調査票でお知らせしていただきます。5月7日に調査票を持ち帰りますので、記入していただき、**5月12日 (月) までに提出してください。**



**眼科検診**

6月3日 (火) 全園児

☆目に病気や異常がないかを調べます。



**尿検査 (全園児)**

5月27日 (火) 朝 提出 ・ ※予備日：5月28日 (水) 朝

☆腎臓の病気などがいないかを調べます。容器を配るので、朝一番の尿をとって提出してください。(容器は5月26日配布予定です)  
※乳児クラスで採尿バッグが必要な方は、担任にお知らせください。



**歯科検診**

5月29日 (木) 0歳児, 1歳児, 2歳児, 4歳児  
6月12日 (木) 3歳児, 5歳児

☆歯の状態、歯並び、かみ合わせなどを調べます。



**〈お願い〉**

健康診断を受けるにあたり、緊張したり、怖がる子もいます。ご家庭で「怖くないよ」「痛くないよ」等、安心できるような声かけをお願いします。

